

12 tradīcijas

1. Mūsu kopējai labklājībai jābūt pirmajā vietā, personīgā atveseļošanās ir atkarīga no Anonīmo līdzatkarīgo sadraudzības vienotības.
2. Mūsu grupas darbībā ir tikai viena autoritāte - mīlošs Augstākais spēks, kā viņš var atklāties mūsu grupas apziņā. Mūsu vadītāji ir tikai uzticami kalpotāji - viņi nevalda.
3. Vienīgais nosacījums dalībai Anonīmo līdzatkarīgo sadraudzībā ir vēlme spēt veidot veselīgas un mīlošas attiecības.
4. Katrai grupai jābūt neatkarīgai, izņemot gadījumus, kas skar kādu citu Anonīmo līdzatkarīgo grupu vai Sadraudzību kopumā.
5. Katrai grupai ir tikai viens galvenais mērķis - nest šo vēsti citiem līdzatkarīgajiem, kuri joprojām cieš.
6. Anonīmo līdzatkarīgo grupām nekad nevajag atbalstīt, finansēt vai ļaut izmantot Anonīmo līdzatkarīgo sadraudzības vārdu kādai citai organizācijai vai pasākumam, lai ar naudu, īpašumu vai prestižu saistītas problēmas nenovirzītu mūs no mūsu galvenā garīgā mērķa.
7. Katrai grupai jābūt pilnīgi patstāvīgai, nepieņemot palīdzību no ārpuses.
8. Anonīmajiem līdzatkarīgajiem vienmēr jāpaliek neprofesionāliem, taču mūsu centri var algot noteiktus darbiniekus.
9. Anonīmo līdzatkarīgo sadraudzībai kā tādai nekad nav jābūt organizētai; bet mēs varam radīt dienestus vai komitejas, kuras ir tieši atbildīgas tiem, kam tās kalpo.
10. Anonīmie līdzatkarīgie neieņem nostāju jautājumos, kas neattiecas uz viņiem; tādēļ Sadraudzības vārds nekad nav jāiesaista publiskās diskusijās.
11. Mūsu attiecības ar sabiedrību balstās uz pievilcību, nevis uz reklāmu; mums vienmēr jāievēro personīgā anonimitāte presē, radio, televīzijā un filmās.
12. Anonimitāte ir visu mūsu tradīciju garīgais pamats, kas vienmēr mums atgādina, ka principi ir svarīgāki par personībām.